

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S DENGAN
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI
PADA Tn. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGRAH
SURAKARTA

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Diploma III Keperawatan



Disusun Oleh :

LAELA NUR QOMARIAH
J.200.090.006

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2012

LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertehankan di depan Tim
Penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"ASUHAN KEPERAWATAN
KELUARGA Tn.S DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER :
HIPERTENSI PADA Tn. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SANGKRAH"** Program studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pembimbing



Dian Nur Wulaningrum S.Kep, Ns.

LEMBAR PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Kamis


Tanggal : 26 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah :

Nama terang

Tanda Tangan

1. Dian Nur Wulaningrum, S.Kep., Ns.

()

2. Rina Ambarwati, S.Kep., Ns.

()

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arti Widodo, A.Kep., M.Kes.

NIK. 630

LEMBAR PERNYATAAN
ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH

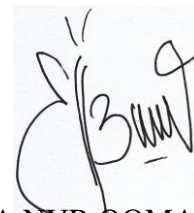
Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S DENGAN
GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER :
HIPERTENSI PADA Tn.S DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA.
Nama Penulis : LAELA NUR QOMARIAH
NIM : J 200 090 026
Fakultas/ Jurusan : FIK/ Keperawatan. DIII

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 26 Juli 2012

Yang membuat pernyataan,



(LAELA NUR QOMARIAH)

MOTTO

Perjalanan sejauh apapun dimulai dari satu langkah pertama.
Tanpa mengambil langkah tersebut perjalanan tidak akan
dimulai. Langkah selanjutnya yang membawa lebih dekat
dengan tujuan.

Tidak ada masalah yang tidak bisa diselesaikan selama ada
komitmen untuk menyelesaikannya.

Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan
kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang
lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah
apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat
meminta dan memohon

PERSEMBAHAN

Kalimat-kalimat yang tertulis dalam karya tulis ini adalah wujud keagungan Allah SWT beserta Rasul-Nya Muhammad SAW. Karya tulis ilmiah ini kupersembahkan untuk :

1. Ayah dan ibunda tercinta yang tidak pernah lelah memberikan do'a restu, bimbingan dan kasih sayang.
2. Adek-adekku tersayang yang selalu mendukung dan meluangkan waktu untukku.
3. Adhitya Okta Yudiarta SaswoyoPutra yang sudah memberiku warna, semangat dan motivasinya selama ini
4. Teman-teman kelas A D3 keperawatan angkatan '09, terima kasih atas bantuan dan dukungan kalian semua.
5. Teman-teman kost yang selalu bersama dalam suka dan duka terima kasih atas smuanya.
6. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Pokoknya terima kasih atas semuanya.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn.S DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER: HIPERTENSI PADA Tn. S DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA”.

Penyusunan laporan kasus ini untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Muhammadiyah Surakarta.

Karya tulis ini tidak akan terwujud tanpa adanya bimbingan, pengarahan dan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak sehingga menghasilkan suatu pemikiran yang bermanfaat bagi Puskesmas dan peneliti selanjutnya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Arief Widodo, A. kep, M. Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep, Ns, ETN, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

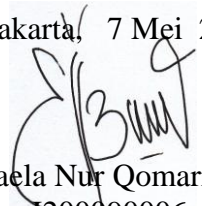
4. Ibu Arina Maliya, Ssit., Msi.Med selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Dian Wulaningrum, S.Kep Ns selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya karya tulis ilmiah ini.
6. Rina Ambarwati S.Kep Ns selaku pembimbing II.
7. Ibu Irdawati , S.kep.,Msi.Med. Selaku Pembimbing Akademik.
8. Segenap dosen fakultas ilmu kesehatan keperawatan D-III.
9. Teman-teman seperjuanganku selama 3 tahun menempuh pendidikan keperawatan D-III.
10. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 7 Mei 2012


Laela Nur Qomariah
J200090006

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
ABSTRAK	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Identitas Masalah.....	2
C. Tujuan.....	2
D. Manfaat Penulisan	3

BAB II TINJAUAN TEORI

A.Pengertian.....	5
B.Klasifikasi.....	5
C.Etiologi	6
D.Manifestasi Klinis	7
E.Patofisiologi.....	8
F.Patway.....	10
G.Komplikasi	11
H.Pemeriksaan penunjang.....	11
I.Penatalaksanaan	12
J.Konsep asuhan keperawatan keluarga.....	14
K.Diagnosa dan Intervensi Keperawatan.....	20

BAB III RESUME KEPERAWATAN

A.Pengkajian Umum Klien	29
B.Analisa data	33
C.Prioritas masalah	35
D.Rencana keperawatan	39
E.Implementasi keperawatan	44
F.Evaluasi keperawatan.....	50

BAB IV PEMBAHASAN

A.Diagnosa keperawatan yang muncul	51
B.Pelaksanaan	54
C.Evaluasi	55

BAB V PENUTUP

A.Simpulan	58
B.Saran	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA Tn. S DENGAN GANGGUAN
SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI PADA Tn. S DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SANGKRAH SURAKARTA**

(Laela Nur Qomariah, 2012, 60 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi adalah masalah global yang prevalensi terus meningkat sejalan dengan perubahan gaya hidup seperti merokok, obesitas dan stres psikososial. Berdasarkan laporan di Puskesmas Sangkrah jumlah penderita hipertensi sangat tinggi, maka dari itu perlu dilakukan asuhan keperawatan lebih maksimal.

Tujuan : Untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan keluarga pada pasien dengan hipertensi meliputi pengkajian, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

Hasil : Setelah dilakukan pengkajian didapatkan masalah yaitu nyeri dan kurang pengetahuan pasien tentang hipertensi meliputi pengertian, penyebab, tanda dan gejala, pencegahan dan akibat.

Kesimpulan : Kerjasama antar tim kesehatan dengan keluarga sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada pasien, komunikasi terapeutik dapat mendorong pasien lebih kooperatif, teknik relaksasi dapat mengurangi nyeri dan penyuluhan tentang penyakit hipertensi menambah wawasan keluarga.

Kata kunci : hipertensi, nyeri, kurang pengetahuan.

**FAMILY NURSING CARE AT Mr. S WITH DISTURBRANCES
CARDIOVASCULAR SYSTEM : Mr. S HYPERTENSION IN WORK IN
THE AREA OF HEALTH CENTER SANGKRAH SURAKARTA**

(Laela Nur Qomariah, 2012, 60 pages)

ABSTRAK

Background : Hypertension is global problem that the prevalence continues to rise in line with changes in lifestyle such as smoking, obesity and psychosocial stress. Based on the report at the health center Sangkrah very high number of hypertensive patiens, and therebefore needs to be done to maximize nursing care.

Purpose : To apply family nursing care in patiens with hypertension include assessment, intervention, implementation and evaluation of nursing.

Result : After the assessment found that the problem of pain and lack of patient knoeledge about hypertension includes definition, sign and symptoms, prevention and consequences.

Conclusions : Collaboration between the health care team with the family is indispensable for the succes of nursing care to patiens, therapeutic communication can encourage a more cooperative patient, relaxation techniques can reduce pain and increase education about hypertension family insights.

Key wods : hypertension, pain, lack of knowledge.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 klasifikasi hipertensi menurut JNC 7	5
Tabel 1.2 Analisa data.....	33
Tabel 1.3 Prioritas scoring diagnosa	35
Tabel 1.4 Intervensi.....	39
Tabel 1.5 Implementasi	44
Tabel 1.6 Evaluasi	50

DAFTAR SINGKATAN

BUN	Blood Urea Nitrogen
JNC	Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment on High Blood Pressure
KU	Keadaan Umum
O	Objektif
PQRST	Provokatif, Quality, Regio, Severety, Time
S	Subjektif
TD	Tekanan Darah
TIA	Transient Ischemic Attack
VMA	Vanillylmandelic Acid
WHO	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Satuan Acara Penyuluhan Hipertensi
- Lampiran 2. Satuan Acara Penyuluhan Teknik Relaksasi Progresif
- Lampiran 3. Leaflet Hipertensi
- Lampiran 4. Leaflet Teknik Relaksasi Progresif
- Lampiran 5. Fotocopy Asuhan Keperawatan
- Lampiran 6. Fotocopy Lembar Konsultasi
- Lampiran 7. Daftar Riwayat Hidup